

HOSPITAL PUERTO MONTT
SERVICIO NEONATOLOGIA

Guías de Práctica clínica Neonatología Hospital Puerto Montt	Guía N°1 Abril 2013
Método Canguro/ Piel a piel	Revisado por: Dra. Elisabeth Wettig Mt. Erika Ortiz F.

Dirigido a: Médicos, Matronas, Kinesiólogos y Técnicos Paramédicos que trabajan en Neonatología.

Criterios de inclusión:

- Serán participe de la técnica los padres a los cuales se les haya capacitado sobre la técnica
- Contar con el consentimiento informado de los padres
- Recién nacidos con temperatura estable en incubadora, dentro de los parámetros normales
- Recién nacido con tolerancia a la manipulación
- Peso mayor o igual a 1500 gramos y mayor o igual a 30 sem de EG
- La madres y/o padres deben estar libres de infecciones respiratorias, lesiones o infecciones cutáneas que puedan poner al neonato en riesgo de adquirirlas

Criterios de exclusión

- Todo recién nacido que no cuente con el consentimiento informado
- Paciente fisiológicamente inestable y negativos al contacto
- Pacientes con catéteres umbilicales, drenaje torácico, medicación vasopresora, transfusión de sangre en curso, con parálisis medicamentosa, oxigenoterapia (excepto pacientes con naricera), ventilación mecánica
- Todo recién nacido que se descompense durante la técnica, se excluirá de esta hasta que esté nuevamente estable y en condiciones de practicar piel a piel

Responsables:

- o De la indicación: Médico tratante.
- o De la Supervisión: Matrona clínica.
- o De la ejecución: Matrona y Técnico Paramédico.

Procedimiento

- Tomar signos vitales al Recién Nacido: Temperatura axilar, FC, FR y SaO₂ (si está con saturador), antes de sacarlo de la incubadora y al terminar la técnica.
- Se podría colocar al RN gorro, calcetines, chambrita abierta adelante para permitir el contacto piel con piel.
- Lavado clínico de manos de padres.
- Madre o padre sentada en sillón de lactancia.
- Abrir la blusa y quitar el sostén en el caso de la madre; el padre debe desabrocharse la camisa.
- La blusa o camisa deben quedar dentro del pantalón o falda, asegurando la posición y evitando caída del paciente. Si algunos padres lo desean pueden utilizar el cojín de lactancia.

- La Técnico Paramédico ubica al recién nacido verticalmente sobre el tórax materno o paterno.
- Colocar al neonato en contacto piel con piel con su madre o padre. Cubriendo su espalda con una manta o cobertor.
- Ofrecer apoyo y guía en caso de que los padres lo necesiten, sin interferir en su privacidad durante la técnica.
- Reforzar conocimientos de la técnica y requisitos antes de cada inicio de ésta.
- Alentar a los padres para que se concentren en el neonato y en sus emociones.
- Lavado de manos de padres post procedimiento.
- **Registros:** en hoja de registro correspondiente (Anexo 1) anotar:
 - Manifestaciones del recién nacido (RN tranquilo, angustiado, durmiendo etc.)
 - Estado de la madre y/o padre: participación, confort, agrado, etc.

Tiempo del procedimiento: 1 a 2 hrs.

Cuidados especiales:

- El personal de enfermería debe preocuparse de asegurar bien las vías venosas.

Responsabilidad del encargado:

- El Médico Jefe y la Matrona Supervisora del Servicio de Neonatología serán los responsables de velar por el estricto cumplimiento del documento, como también, de efectuar y proponer las modificaciones que en la práctica se precise.

Bibliografía:

- Fundación Canguro 2013.
- Biblioteca Cochrane Plus (2013 Número 3 ISSN 1745-9990).
- Protocolo para Recién Nacidos sometidos a técnica Madre canguro. Hospital de Talca 2005.
- Dr. Jorge Martínez. Facultad de Medicina. Universidad del Salvador. Hospital Materno Infantil “Ramón Sarda”. Bogotá.
- R. Closa Monasterolo, J. Moraleja Vienteéis, M. Revés Olivé, J. Martínez, A. Gómez Papi.
- Revista del Hospital General “La Quebrada”. Estudio de la Técnica mamá Canguro. 2002
- OMS en Trieste, Italia. Octubre. 1996
- Programa Madre Canguro. Colombia
- Tamez-Silva. Enfermería en la Unida de Cuidados Intensivo Neonatal. Asistencia del recién nacido de alto riesgo. Editorial médica Panamericana. Pag. 175-176. año 2003
- Organización Mundial de la Salud 2004. Manual práctico del metodo.
- A Clinical Guideline for Implementation of Kangaroo Care With Premature Infants of 30 or More Weeks' Postmenstrual Age, Advances in Neonatal Care - Featured Journal June Volume 8 Number 3 - Supplement: June 2008 Pages S3 - S23
- “Protocolo Para El Fomento Y Protección De La Lactancia Materna En El Servicio De Neonatología”. Hospital De Puerto Montt, Noviembre De 2009.
- NICU Web page <http://vuneo.org-KangarooCare>
- General KC Web page: www.KangarooMotherCare.com
- General KC Web page: <http://kangaroo.javeriana.edu.co>

HOSPITAL PUERTO MONTT
SERVICIO DE NEONATOLOGIA

Ficha clínica:

Nombre..... Firma.....

[illegible]