

B → Respiración → proporcionar ventilación

Ventilación boca a boca-nariz

1. Cubrir por completo boca y nariz del niño
2. Realizar 2 ventilaciones (observando la elevación del tórax) - Pausa - y evaluar
3. Si no hay elevación del tórax, repositionar vía aérea y repetir ventilaciones.
4. Recordar: sólo dar bocanadas con el aire que tenemos en los pulmones



C → Circulación: Evaluar si hay pulso

Chequear pulso del niño

1. Braquial
2. Femoral

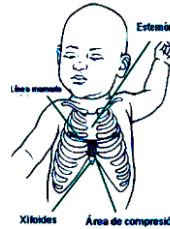
Contar pulso en 6 segundos y multiplicar por 10.

Ejemplo: Si en los 6 segundos contamos 4 latidos, significa que en 1 minuto el niño tiene 40 latidos. Lo cual es anormal, pues debiera tener sobre 100 latidos en un minuto.

Latidos < a 100 por min → Realizar masaje cardíaco

C → Circulación: Realizar masaje cardíaco

Dónde: entre las mamilas, en el hueso esternón



Cómo: si el niño pesa más de 3 kg → con dedos anular e índice

Si el niño pesa menos de 3 kg → con dedos pulgares



Con qué frecuencia: 3 compresiones y 1 respiración boca a boca → 3 x 1

(compresiones efectivas: comprimir 1/3 de la profundidad del tórax)



Recuerde siempre llevar a su hijo a URGENCIA PEDIÁTRICA reaccione o no. Presentar una APNEA NO es normal.

APNEA REANIMACIÓN NEONATAL



Servicio de Neonatología

¿QUÉ ES LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)?

Es un procedimiento de salvamiento que se lleva a cabo cuando los latidos cardíacos o la respiración de un bebé han cesado.

La Reanimación Cardiopulmonar es una combinación de:

- Respiración boca a boca
- Masajes cardíacos

“Esta joya del conocimiento es algo de lo que ningún padre debe prescindir”

¿QUÉ ES APNEA?

Es el cese de la respiración por más de 20 segundos o pausa respiratoria asociada a bradicardia (latidos menores a 100 por min).

Signos:

- Ausencia respiración
- Cianosis generalizada o palidez
- Bradicardia



CONCEPTOS BÁSICOS

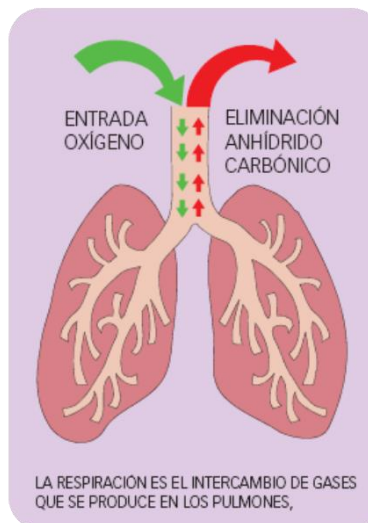
Respiración: es el intercambio de gases que se produce en los pulmones, tomando oxígeno del aire y eliminando anhídrido carbónico. Podemos observar la respiración en los movimientos rítmicos del tórax y del abdomen.

Vía aérea o vía respiratoria: Conjunto de conductos del aparato respiratorio que permiten la entrada y salida de aire.

Latido cardíaco: cada una de las contracciones producidas por los músculos del corazón. Normal: 120-180 x min

Pulso: percepción táctil del latido cardíaco en las arterias.

Coloración: entendida como tonalidad o color de la piel, puede ser:
Rosada Pálida Cianótica (azulada)



QUE SE PRODUCE EN LOS PULMONES?
LA RESPIRACION ES EL INTERCAMBIO DE GASES

PASOS DE LA REANIMACIÓN

- Estimular y evaluar respuesta. Si no responde



- Gritar pidiendo ayuda → 131
- Iniciar el ABC de la reanimación

A → Permeabilizar la vía aérea

a. Extensión suave de la cabeza (posición de olfateo) y elevación del mentón.



B → Respiración: Evaluar si el paciente respira

Mirar: movimientos del tórax

Escuchar: ruido del flujo de aire por la nariz y boca del niño

Sentir: Movimiento del aire en la mejilla

1. Si hay respiración, colocar en posición de recuperación.
2. Si no respira → Proporcionar ventilación