

**B→ Respiración→ proporcionar ventilación**

*Ventilación boca a boca-nariz*

1. Cubrir por completo boca y nariz del niño
2. Realizar 2 ventilaciones (observando la elevación del tórax) - Pausa - y evaluar
3. Si no hay elevación del tórax, repositionar vía aérea y repetir ventilaciones.
4. Recordar: sólo dar bocanadas con el aire que tenemos en los pulmones



**C→ Circulación: Evaluar si hay pulso**

Chequear pulso del niño

1. Braquial
2. Femoral

Contar pulso en 6 segundos y multiplicar por 10.

Ejemplo: Si en los 6 segundos contamos 4 latidos, significa que en 1 minuto el niño tiene 40 latidos. Lo cual es anormal, pues debiera tener sobre 100 latidos en un minuto.

**Latidos < a 100 por min → Realizar masaje cardíaco**

**C→ Circulación: Realizar masaje cardíaco**

**Dónde:** entre las mamilas, en el hueso esternón



**Cómo:** si el niño pesa más de 3 kg→ con dedos anular e índice

Si el niño pesa menos de 3 kg→ con dedos pulgares



**Con qué frecuencia:** 3 compresiones y 1 respiración boca a boca→ 3 x 1

(compresiones efectivas: comprimir 1/3 de la profundidad del tórax)



**Recuerde siempre llevar a su hijo a URGENCIA PEDIÁTRICA reaccione o no. Presentar una APNEA NO es normal.**

# APNEA REANIMACIÓN NEONATAL



Servicio de Neonatología

## ¿QUÉ ES LA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)?

Es un procedimiento de salvamiento que se lleva a cabo cuando los latidos cardíacos o la respiración de un bebé han cesado.

La Reanimación Cardiopulmonar es una combinación de:

- Respiración boca a boca
- Masajes cardíacos

*“Esta joya del conocimiento es algo de lo que ningún padre debe prescindir”*

## ¿QUÉ ES APNEA?

Es el cese de la respiración por más de 20 segundos o pausa respiratoria asociada a bradicardia (latidos menores a 100 por min).

### Signos:

- Ausencia respiración
- Cianosis generalizada o palidez
- Bradicardia



## CONCEPTOS BÁSICOS

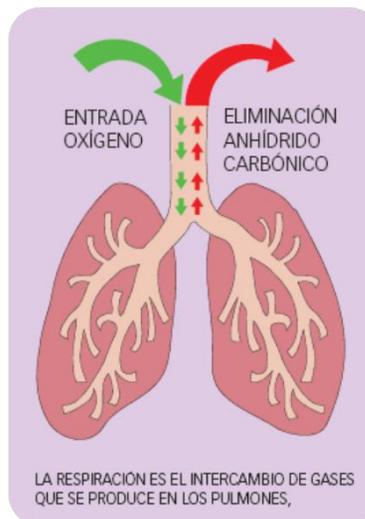
**Respiración:** es el intercambio de gases que se produce en los pulmones, tomando oxígeno del aire y eliminando anhídrido carbónico. Podemos observar la respiración en los movimientos rítmicos del tórax y del abdomen.

**Vía aérea o vía respiratoria:** Conjunto de conductos del aparato respiratorio que permiten la entrada y salida de aire.

**Latido cardíaco:** cada una de las contracciones producidas por los músculos del corazón. Normal: 120-180 x min

**Pulso:** percepción táctil del latido cardíaco en las arterias.

**Coloración:** entendida como tonalidad o color de la piel, puede ser:  
Rosada Pálida Cianótica (azulada)



QUE SE PRODUCE EN LOS PULMONES?  
LA RESPIRACION ES EL INTERCAMBIO DE GASES

## PASOS DE LA REANIMACIÓN

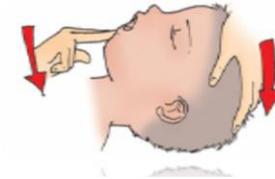
- Estimular y evaluar respuesta. Si no responde



- Gritar pidiendo ayuda → 131
- Iniciar el ABC de la reanimación

### A → Permeabilizar la vía aérea

a. Extensión suave de la cabeza (posición de olfateo) y elevación del mentón.



**B → Respiración:** Evaluar si el paciente respira

Mirar: movimientos del tórax

Escuchar: ruido del flujo de aire por la nariz y boca del niño

Sentir: Movimiento del aire en la mejilla

1. Si hay respiración, colocar en posición de recuperación.
2. Si no respira → Proporcionar ventilación