



¿Qué hacer en caso de Hipotermia?

- Calefaccionar el ambiente
- Aumentar la ropa de vestir y de cama, siempre colocar un gorro
- Luego de 30 minutos controlar de nuevo
- Si luego de 3 controles no logra tener temperatura sobre 36,5°C debemos llevar al bebé a la urgencia.



¿Qué hacer en caso de Hipertermia?

- Disminuir la ropa de cama y de vestir (desabrigar)
- Luego de 30 minutos volver a controlar
- Si luego de 3 controles seguidos el bebé no baja su temperatura (menos de 37°C) llevar a la urgencia.
- Si presenta un control de 38°C o más dirigirse de inmediato a urgencia.



TERMORREGULACIÓN EN EL RECIÉN NACIDO ¿Cómo tomar la temperatura?

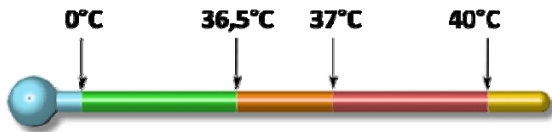




Qué es Termorregulación?

Es la capacidad de nuestro organismo para mantener una temperatura corporal adecuada.

- ◆ Temperatura Normal: desde 36,5°C hasta 37°C
- ◆ Hipotermia: Menor 36,5°C
- ◆ Hipertermia: Mayor 37°C
- ◆ Fiebre: Mayor o Igual a 38°C



¿Por qué es importante mantener una temperatura adecuada en el Recién Nacido?

Porque los bebés durante sus primeras semanas no son capaces de regular su temperatura, con los días van adquiriendo esta capacidad.

Son capaces de cursar con fiebre si los abrigamos en exceso o enfriarse si están con ropa muy ligera.

¿Cómo tomar la Temperatura?

Materiales: Termómetro digital.

Pasos a Seguir

1. Seque axilar del recién nacido con algodón seco.
2. Coloque la punta del termómetro bajo la axila del niño de manera horizontal (ver dibujo)
3. Mantener el brazo del recién nacido apretado al cuerpo y esperar hasta que suene la alarma.
4. Retirar el termómetro y leer la temperatura.



¿Cuándo Controlar la Temperatura?

Cuando el Recién Nacido presente:

- Sudor o transpiración excesiva
- Piel muy enrojecida
- Piel pálida o extremidades azuladas
- Somnolencia
- Irritabilidad
- Síntomas de enfermedad respiratoria



Consejos Prácticos

- ⇒ Vestir al bebé con una prenda más de la que llevamos puesta.
- ⇒ Evitar exponerlo a corrientes de aire.
- ⇒ Al bañarlo que sea en un dormitorio calefaccionado sin corrientes.