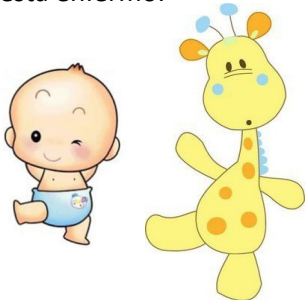




Seguramente te preguntaras, ¿qué debes hacer para cuidar a tu bebé?, especialmente si eres madre primeriza, porque te preocupa lo que pueda pasar con tu bebe y qué hacer, por ello de educaremos sobre signos de alarma y cómo identificarlos.

El conocer a tu bebé te será de mucha ayuda, ver cuánto duerme, cómo se alimenta, su estado anímico, todas estas cosas te ayudaran a determinar si tu bebé está enfermo.



“A continuación te mostraremos una serie de signos y síntomas que debes observar en tu bebé, para saber cuándo consultar en urgencias o en un centro de salud mas cercano”



También debes tener en cuenta:

- Convulsiones de cualquier tipo.
- Los brazos y las piernas muy blanditos, flácidos (hipotónicos)
- Poca movilidad de los brazos y las piernas, siempre muy tranquilo, casi no se mueve.
- No reacciona ante ruidos fuertes, no responde a la voz de su mamá, no le llama la atención ningún tipo de sonido.
- No toma el pecho o existe débil succión.
- Esta frio por debajo de 36 grados.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALARMA



Servicio de Neonatología

*Este tríptico se realizo con la colaboración de Internas de Obstetricia y Puericultura.
Vanessa C. - Yelena G. - Kamila V.*



Universidad Austral de Chile
Conocimiento y Naturaleza

COLORACIÓN AZULADA EN LA PIEL.

Si tu bebé comienza a tener una color azul (conocido **cianosis**) alrededor de su boquita, sus manos o sus pies y no tiene relación con que la habitación este fría, debes consultar rápidamente en urgencias y aun mas urgente si presenta dificultad para respirar.



COLORACIÓN AMARILLA EN LA PIEL.

El color amarillo en la piel se conoce como **Ictericia**, Si el color de la piel es evidentemente amarilla por más de 4 días o ves que va aumentando lo amarillo a nivel del ombligo, o mas abajo, llegando a las rodillas, deberías llevarlo al centro de salud mas cercano, el mismo día.

LLANTO INCONSOLABLE.

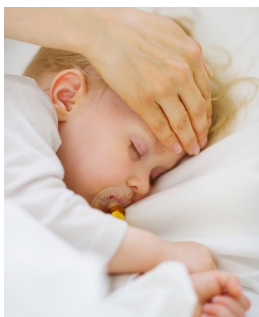
¡Llanto persistente por más de 1 hora!
Si su bebé no para de llorar, y ya cambio sus pañales, no tiene hambre, ni frio, ni calor. ¡Consulte!



FIEBRE.

Es necesario que tengas presente que la temperatura de tu bebé no debe estar sobre 38 grados, ya que si tiene esta temperatura significa que tiene Fiebre. Si es “mantenida”, por ejemplo empezó en la noche y al día siguiente continua la fiebre llevar a urgencias.

“Recuerda que arroparlo demasiado puede contribuir al aumento de la temperatura”.



DISMINUCIÓN DEL APETITO “NO COME”

El bebé se alimentará de acuerdo a su necesidad, pero si al darle pecho a su bebé nota que de un momento a otro rechaza el pecho y no quiere tomar leche, 2 veces seguidas. O no recibe el pecho en un tiempo máximo de 5 horas. Consulte! Con mayor razón si presenta vómito e inflamación en la guatita.

OMBLIGO ENROJECIDO

Desde el ombligo del bebé sale mal olor, hay pus y esta enrojecido. Puede ser una infección.

PROBLEMAS RESPIRATORIOS.

Si su hijo(a) tiene problemas respiratorios, Se le hundén las costillas al respirar, se escucha un silbido o quejido en su respiración, su respiración es superficial y rápida (mas de 60 en 1 min), y su nariz se mueve al respirar “aletea”.



VÓMITO CONSTANTE.

Aunque es normal que el recién nacido devuelva un poco de alimento, cuando el vómito se repite bastantes veces al día es necesario consultar a un profesional para descartar cualquier enfermedad gastrointestinal.

NO ORINA O NO HACE CAQUITA.

Se da cuenta que su bebe no ha hecho en todo un día pipí o lleva 2 días sin hacer caquita. En cualquiera de estos dos casos debe consultar.

Ya que un bebé que no orina por más de 12 horas puede tener algún problema importante ya sea por deshidratación o por problema del riñón .

