



# PREVENCIÓN DE IAAS Y AISLAMIENTO

Aurora Contreras Schmeisser

Matrona Clínica

# OBJETIVO PRECAUCIONES ESTANDAR:



Prevenir la transmisión de agentes microbianos entre pacientes y entre pacientes y personal de salud, a través de las manos del personal o por el uso de equipos clínicos.

# ALCANCE:

- ▶ Todo paciente del Hospital Puerto Montt
- ▶ Todo el personal clínico y alumnos que realizan atención directa.
- ▶ Todo el personal que realiza procedimientos de limpieza en áreas clínicas.
- ▶ Todo el personal que manipula fluidos corporales.

**PRECAUCIONES ESTÁNDARES**

Para los fluidos corporales de todos los pacientes.

<b>Gauntos</b>  Evitar el contacto con fluidos corporales.	<b>Lavado de manos</b>  Lavarse las manos después de usar los guantes.	<b>Cambio de ropa</b>  Para proteger de contaminación de fluidos corporales.	<b>Barbijos y protección ocular</b>  Para proteger de aerosoles, gotas o salpicaduras de fluidos corporales.
<b>Descartar de guantes</b>  Descartar solo elementos con biohazard en contenedores especiales después de su uso.	<b>No reempunchar agujas</b>  No reempunchar agujas.	<b>Rescatador</b>  Una unidad para cada paciente.	<b>Resaca y lavara</b>  Cerrar los recipientes de la institución.

© 2011 A.B.E.C.U. Asociación Argentina de Enfermeras en Control de Infecciones

# PRECAUCIONES ESTANDAR:

-HIGIENE DE MANOS  
-EPP

-PREVENCIÓN ACCIDENTES CORTOPUNZANTE  
-HIGIENE RESPIRATORIA

-EQUIPAMIENTO CLÍNICO



LAVADO DE MANOS



## USO DE EPP

▶ EN TODOS LOS PROCEDIMIENTOS EN QUE EXISTA POSIBILIDAD DE CONTACTO O SALPICADURAS CON FLUIDOS DE RIESGO.

▶ OBLIGATORIAS: FLEBOTOMÍA Y EXTRACCIÓN DE SANGRE.

# PREVENCIÓN DE ACCIDENTES CORTOPUNZANTES:



$\frac{3}{4}$  DE LLENADO



# HIGIENE RESPIRATORIA





# EQUIPAMIENTO CLÍNICO



# MEDIDAS DE AISLAMIENTO

► OBJETIVO:

RACIONALIZAR EL AISLAMIENTO DE PACIENTES DE ACUERDO A LOS MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LOS AGENTES INFECCIOSOS CON EL PRÓPOSITO DE EVITAR EL CONTAGIO DE OTROS PACIENTES O PERSONAL DEL EQUIPO DE SALUD.

## PRECAUCIONES BASADAS EN EL MECANISMO DE TRANSMISIÓN

- ▶ LAS MEDIDAS DE AISLAMIENTO SE DEBEN IMPLEMENTAR CON LAS PRECAUCIONES ESTANDAR EN PACIENTES CON **SOSPECHA O SE HA CONFIRMADO LA INFECCIÓN POR ALGÚN AGENTE ALTAMENTE TRANSMISIBLE O DE IMPORTANCIA EPIDEMIOLÓGICA.**





# TIPOS DE AISLAMIENTO

# AISLAMIENTO AÉREO



- ▶ PARA PARTICULAS  $< 5$  MICRAS
- ▶ SALA INDIVIDUAL O COHORTE
- ▶ EPP (N 95)
- ▶ EVITAR TRANSPORTE /AVISAR AL SERVICIO
- ▶ PATOLOGÍAS: SARAMPIÓN, VARICELA, HANTA VIRUS, TBC, RUBEOLA

# AISLAMIENTO DE GOTITAS



- ▶ PARA PARTICULAS > 5 MICRAS
- ▶ HABITACIÓN INDIVIDUAL Y /O COMPARTIDA A UN METRO DE DISTANCIA COMO MÍNIMO.
- ▶ EPP (MASCARILLA QUIRÚRGICA)
- ▶ EVITAR EL TRANSPORTE /AVISAR AL SERVICIO
- ▶ PATOLOGÍAS: VRS, ADENOVIRUS RESPIRATORIO, INFLUENZA, NEUMONIA, BORDETELLA

## PRECAUCIONES “DE CONTACTO”

Higiene de manos



Uso de guantes



Batas desechables



Material clínico  
uso individual



Visitas restringidas



## AISLAMIENTO DE CONTACTO

- ▶ PARA PATOLOGÍAS DE CONTACTO DIRECTO E INDIRECTO
- ▶ HABITACIÓN INDIVIDUAL / HABITACIÓN DE COHORTE
- ▶ EPP (TODAS)
- ▶ EVITAR EL TRANSPORTE / AVISAR AL SERVICIO
- ▶ PATOLOGÍAS: VRS, CONJUNTIVITIS VIRAL O GONOCÓCICA, ROTAVIRUS, INFECCIONES POR GERMENES MULTIRESISTENTES (BLEE +)

## INGRESO DE PACIENTES DE OTRAS INSTITUCIONES:

- ▶ LOS PACIENTES QUE HAYAN PERMANECIDO **MAS DE 5 DÍAS HOSPITALIZADOS EN UNA UPC**, DEBEN QUEDAR CON PRECAUCIONES DE CONTACTO DESDE SU INGRESO HASTA DESCARTAR LA COLONIZACIÓN DE BACTERIAS MULTIRESISTENTES.







¿Y AHORA QUE  
HACEMOS CON  
EL PREMATURO  
EXTREMO?



# DESDE QUE NACE

- ▶ ANAMENSIS ADECUADA
- ▶ VESTIMENTA ESTERIL/PAÑOS LIMPIOS
- ▶ GUANTES ESTERIL
- ▶ TOMA DE EXAMENES/ASEPTIZACIÓN CORDÓN
- ▶ EQUIPAMIENTO LIMPIO Y DESINFECTADO

# EN UCI

- ▶ VENTILADOR ARMADO CON TECNICA ÉSTERIL
- ▶ HUMEDAD
- ▶ EVITAR CORRIENTES DE AIRE
- ▶ CALIBRACIÓN SENSOR DE FLUJO
- ▶ MANIPULACIÓN MÍNIMA/ATENCIÓN DE 2 OPERADORES
- ▶ CAMPOS AMPLIOS EN PROCEDIMIENTOS
- ▶ CORRECTA ASEPTIZACIÓN /TIEMPOS DE EFICACIA
- ▶ FIJACIÓN Y DURACIÓN DE CATETERES
- ▶ LIMITAR N° DE PUNCIONES
- ▶ TOMA DE EXAMENES/HMC
- ▶ RN CON AISLAMIENTOS ATENCIÓN ULTIMA





# BIBLIOGRAFÍA

- ▶ PROTOCOLO MEDIDAS DE AISLAMIENTO 2019-2024. HOSPITAL PUERTO MONTT.
- ▶ PROTOCOLO PRECAUCIONES ESTANDAR Y FLUIDOS CORPORALES 2019-2023. HOSPITAL PUERTO MONTT.



Es tiempo de  
**PREGUNTAS**