

# Cuidados de Piel en el Neonato

A close-up photograph of a newborn's foot being held gently by an adult's hand. The foot is the central focus, showing the texture of the skin and the small toes. The background is a soft, out-of-focus blue and white, suggesting a clinical or hospital setting. The image is framed by a green gradient on the left and right sides.

Área - Neonatología



# ***Objetivo***

**Explicar la importancia de los cuidados de la piel en los “Neonato Prematuro Extremo”**



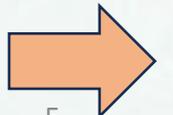


# Factores de Riesgo

Diferencias anatómicas y fisiológicas de la piel del neonato, según la edad gestacional.

Exposición a :  
Inmovilidad prolongada  
Disminución de la sensibilidad  
Uso de sedación  
Presencia de edema

Utilización de dispositivos terapéuticos o diagnósticos y la técnica usada en su fijación.





# ¿Que lesiones podemos encontrar?

# Tipos de Lesiones

LPP

MARSI

DERMATITIS  
DEL PAÑAL

LESIÓN  
PERIOSTOMAL



# Consideraciones...



# ***Zonas... más frecuentes***

**Cuero cabelludo**



**Columela**



**Zonas... más frecuentes**



# Tabique y Columela

# **Zonas... más frecuentes**

**Narinas**



# **Zonas... *más frecuentes***

**Extremidad**



MARSI



LPP



# Dermatitis del Pañal



# Lesión Periostomal



# Medidas Preventivas ¿?

# Neonatal Skin Assessment NSRAS

CONDICIÓN FISICA GENERAL	4 EG <28 SEMANAS	3 EG>28 -<33 SEMANAS	2 EG >33 <38 SEMANAS	1 EG > 38 SEMANAS
<b>REACTIVIDAD</b>	<b>Totalmente limitado</b> No responde a los estímulos dolorosos debido a la disminución del nivel de conciencia o sedación	<b>Muy limitado</b> Responde solamente a los estímulos dolorosos (quejidos, presión arterial creciente o ritmo cardíaco)	<b>Levemente limitado</b> Letárgico	<b>Sin deterioro</b> Alerta y activo
<b>MOVILIDAD</b>	<b>Completamente inmóvil</b> No realiza pequeños cambios en la posición del cuerpo o en las extremidades sin ayuda	<b>Muy limitada</b> Hace ocasionalmente leves cambios en el cuerpo o las extremidades, pero no puede hacer cambios frecuentes de forma independiente	<b>Ligeramente limitado</b> Realiza cambios importantes y frecuentes en la posición sin ayuda (por ejemplo, gira la cabeza)	<b>No hay limitaciones</b> Realiza cambios importantes y frecuentes en la posición sin ayuda
<b>TERMORREGULACIÓN</b>	<b>En termocuna</b> Calor radiante con un plástico transparente	<b>En termocuna</b> Calor radiante sin plástico transparente	<b>Ligeramente limitada</b> En una incubadora de doble pared	<b>Ilimitado</b> En cuna
<b>NUTRICIÓN</b>	<b>Muy pobre</b> Nutrición parenteral	<b>Inadecuada</b> Recibe menos cantidad óptima de dieta líquida para el crecimiento (fórmula o leche materna) y se completará con infusión intravenosa	<b>Adecuada</b> Alimentación que satisface las necesidades nutricionales para el crecimiento	<b>Excelente</b> Biberón /pecho directo, cada alimento que satisfaga las necesidades nutricionales para el crecimiento
<b>HUMEDAD</b>	<b>Constantemente húmedo</b> La piel está húmeda/mojada cada vez que se mueve o gira	<b>Húmedo</b> La piel está a menudo pero no siempre húmeda o mojada; la ropa requiere cambiarse por lo menos una vez por turno	<b>Ocasionalmente Húmeda</b> La piel de vez en cuando húmeda/mojada. Que requieren un cambio de ropa extra aproximadamente una vez al día	<b>Raramente húmeda</b> La piel está generalmente seca, la ropa de cama requiere cambiar solo cada 24 horas

# VALORACIÓN

Riesgo UPP	Edad Gestacional	Evaluación en días
Puntuación $\geq 13$ puntos	Cualquier edad gestacional	diario
$\leq 13$ puntos	$\leq$ a 33 semanas	diario
$\leq 13$ puntos	33 semanas y más	Cada 7 días

**Nota: En la reevaluación se debe ocupar edad gestacional corregida**

# ***Cuidados Estandarizados***

Recibir atención en incubadoras cerradas de doble pared

Mantener humedad relativa elevada

Cambios de posición programados

Uso de colchones antiescaras

Evitar la iatrogenia

## *Cuidados desde el nacimiento y diario durante su hospitalización*

### **CUIDADOS DE PIEL:**

- Aseo de la piel
- Cambios posturales
- Uso de dispositivos





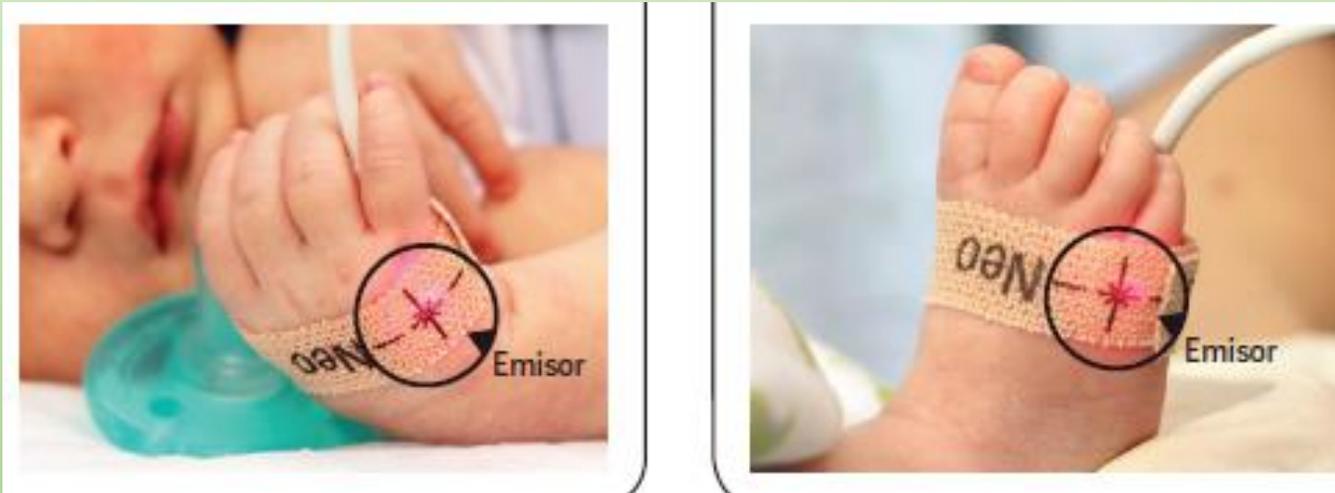
# ***Cuidados desde el nacimiento y diario durante su hospitalización***

## ***ACCESOS VENOSOS Y ARTERIALES***

- Fijación
- Remoción



# ***Cuidados desde el nacimiento y diario durante su hospitalización***



## ***MONITORIZACIÓN***

- Uso de electrodos
- Sensor de saturometría

# ***Cuidados desde el nacimiento y diario durante su hospitalización***

## **APOYO VENTILATORIO**

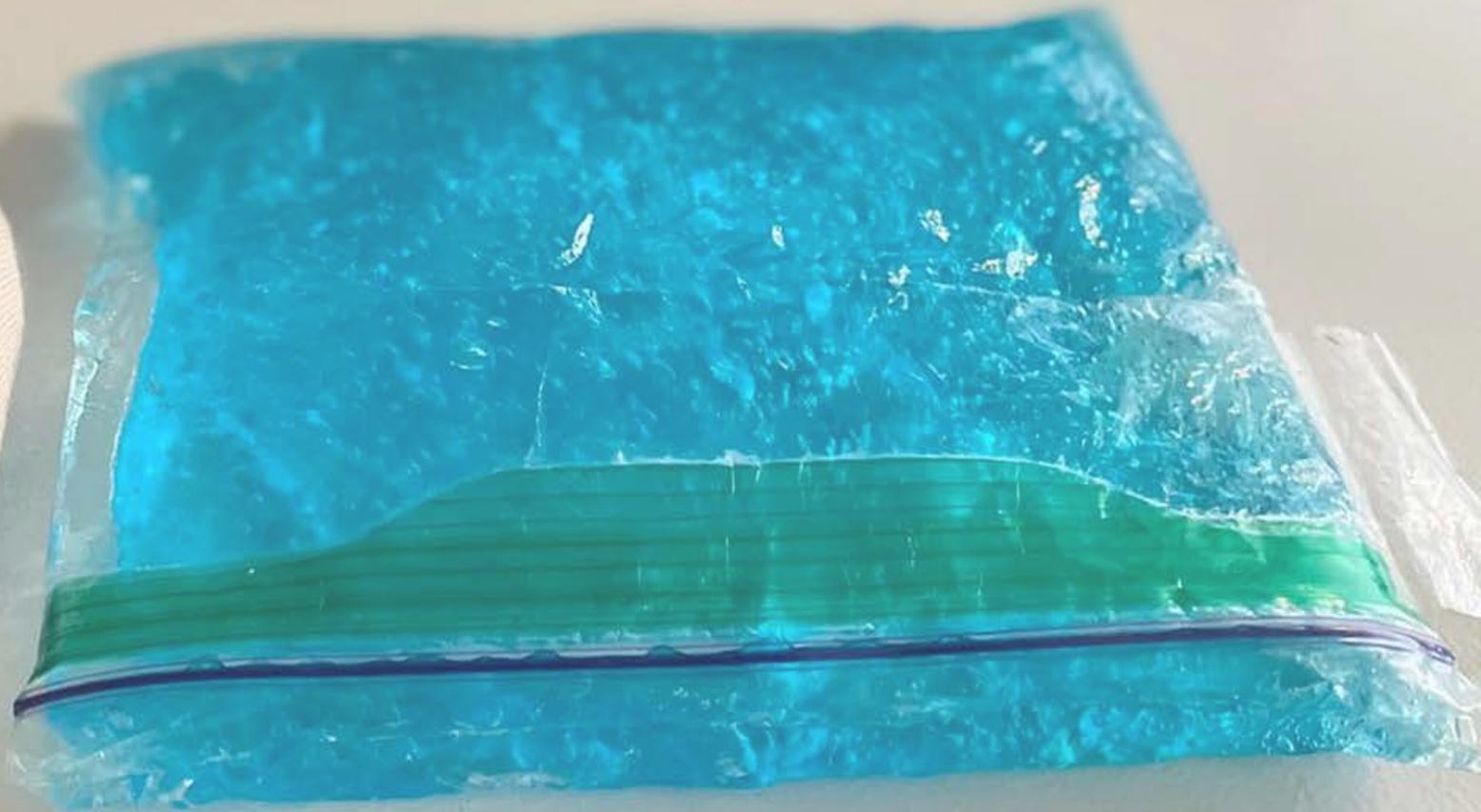
### **➤ Fijación**



# Dispositivos



# *Dispositivos Utilizados*



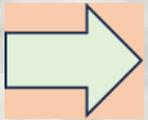
# ***EQUIPOS...***





***¡Muchas Gracias!***

- Piel más Fina
- Disminución de la Cohesión entre Dermis y Epidermis
- Inmadura
- Menos Vello
- Ph Neutro
- Glándulas Sudoríparas y Sebáceas poco eficientes
- Flora Cutánea Disminuida
- Mecanismo de Defensa Inmaduros





- Delgada
- Friable
- Transparente
- Rojiza
- Gelatinosa
- Brillante
- Carente de Lanugo
- Carente de Vénix

